

DAS EVENT FÜR
KÖRPER. GEIST. SEELE.

SUMMER VIBES

IM MUSEUMSGARTEN

28./29.08.2026

SCHLOSSMUSEUM. SCHLOSSPLATZ 1. ARNSTADT

PRO TAG
5 EURO

GESPENDET FÜR EINEN GUTEN ZWECK

WEITERE INFORMATIONEN ZUM RAHMENPROGRAMM UND VIELEM MEHR FINDEN SIE UNTER



VERANSTALTER



STADT
ARNSTADT

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG



Sparkasse
Arnstadt-Ilmenau

AOK PLUS

Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

ES ERWARTET SIE
EIN ABWECHSLUNGSREICHES PROGRAMM
EHRENAMTLICH DURCHFÜHRT
VON ARNSTÄDTERINNEN FÜR ARNSTADT UND DIE REGION

FREITAG, 28. AUGUST 2026

16 UHR	KINDER-YOGA	MIT NADINE LOGA
17 UHR	GANZKÖRPER-FLOW	MIT NASTASJA GABE
18 UHR	NEURO YOGA	MIT BETTINA MENKÖ
18 UHR*	BENEFITYOGA®	MIT SILKE RASSBACH
19 UHR	PILATES	MIT AIMEÉ MEYER
20 UHR	SCHAMANISCHE TROMMELREISE	MIT CHRIS MACHTS

*BENEFITYOGA® FINDET IM SCHLOSSMUSEUM STATT

SAMSTAG, 29. AUGUST 2026

11 UHR	SOUND HEALING	MIT DANIELA HEYDER
12 UHR	LACH-YOGA	MIT DANIELA HEYDER
13 UHR	FASZIEN-FLOW	MIT BETTINA MENKÖ
14 UHR	KINDER-YOGA	MIT NADINE LOGA
14 UHR*	BENEFITYOGA®	MIT SILKE RASSBACH
15 UHR	BECKENBALANCE	MIT MARIE BOMMERT
16 UHR	ANIMAL FLOW	MIT CHRIS MACHTS
17 UHR	QI GONG	MIT MARIO BEHFELD
18 UHR	ZUMBA	MIT ANDREA KULLMANN
AB 20 UHR	VINYL-SOUND MIT DJ DISCO STU	

*BENEFITYOGA® FINDET IM SCHLOSSMUSEUM STATT